

III JORNADAS DE SALUD

Retiro de fin de semana



*9, 10, y 11 de Junio 2006
Valladolid*

Plazas Limitadas

PROGRAMA:

Viernes 9

Desde las 19.00 recepción

22:00 Cena

Sábado 10

	<i>Sala A</i>	<i>Sala B</i>
7:20 a 8:20		<i>Chi-Kung-18 manos</i>
8:30 a 9:15		<i>Desayuno</i>
9:30 a 11:30	<i>Abanico</i>	<i>Esgrima Tai-Chi</i>
11:45 a 13:45	<i>Sable</i>	<i>Tui-Shou</i>
14:00		<i>Comida</i>
15:00 a 17:00		<i>Tiempo libre</i>
17:00 a 19:30	<i>Shiatsu</i> ★	<i>Siu-Lohan</i>
20:00 a 21:45		<i>Métodos de relajación</i>
22:00		<i>Cena</i>

Domingo 11

	<i>Sala A</i>	<i>Sala B</i>
7:20 a 8:20		<i>Chi-Kung-18 manos</i>
8:30 a 9:15		<i>Desayuno</i>
9:30 a 11:30	<i>Chen Tai-Chi</i>	<i>Siu-Lohan</i>
11:45 a 13:45		<i>Tui-Shou</i>
14:00		<i>Comida</i>
15:00		<i>Fin</i>

Profesores: *Juan José Mendoza* (Chi-Kung, Relajación, Siu Lohan)
Manuel García Yubero (Esgrima, Tui-Shou)
Osane Diaz (Shiatsu)
Manuel Mazón Vicente (Sable, Chen, Abanico)

FECHA 9,10, y 11 de Junio

LUGAR Casa de Retiro
Carretera Arca Real, s/n
(Consulta el mapa en la otra pagina) →

PRECIO 180 €
(El precio incluye pensión completa y alojamiento)

FORMA DE PAGO Ingreso en BBVA CC nº
0182 4632 91 0201540416 con tu
nombre y dos apellidos antes del 2 de
Junio.

REGALO Todos los que se inscriban antes del 1 de
Junio recibirán un **sable o un abanico
de Tai-Chi**

IMPORTANTE

Las plazas son limitadas. Cuando te inscribas llámanos y te diremos si quedan camas, cuanto antes te apuntes mejor, sino tendrás que traer un saco de dormir, aquí hay sitio.

★ Si vas a hacer Shiatsu trae una manta pequeña.

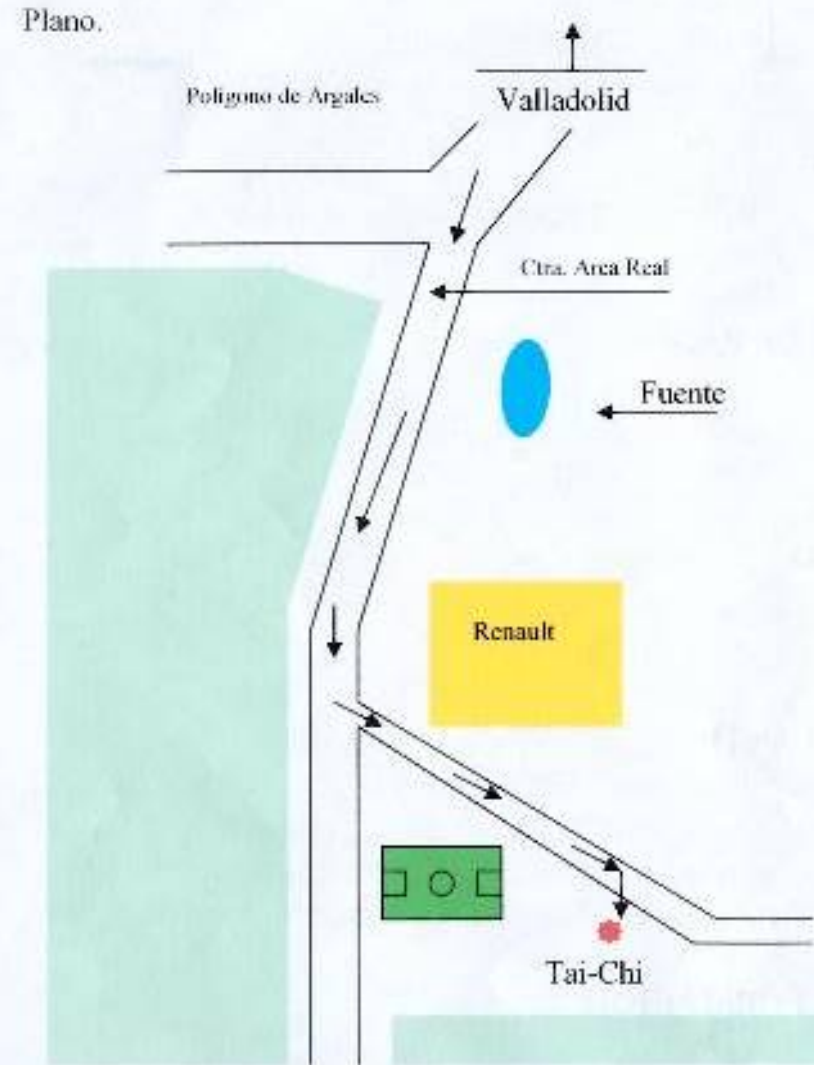
MÁS INFORMACION

Gimnasio Kundaly

C/Julio Ruiz de Alda, 53-55

Teléfono 983 235 021

www.kundaly.com



Ven, disfruta, comparte, aprende... VIVE