

1 y 2 Marzo 2008
Empuje de manos en Valladolid
con Manuel Mazón

Conseguirás el poder, la fuerza y el control con ayuda de la suavidad.
Juegos por parejas.
Aplicaciones marciales etc .
Introducción al San Shou tradicional de 88 movimientos.

Sábado, de 10.00h a 13.30h de 16.30h a 19.30h
Domingo de 10.00h a 13.30h

LUGAR: Gimnasio Kundaly
C/ Julio Ruiz de Alda 53-55 Valladolid

PRECIO: 60 EUROS.

RESERVA: Ingreso en la cuenta:
BBVA: 0182 4632 91 0201540416
Indicar nombre y concepto “curso Marzo”.
Imprescindible confirmar reserva:

CONTACTO: Manuel Mazón: 609 82 86 42 manolo@kundaly.com
PLAZAS LIMITADAS: máximo 40

NOTA: el o la que desee usar las instalaciones del gimnasio para pernoctar , puede hacerlo sin cargo desde el viernes