

LA TÉCNICA DEL TUI SHOU: EL EMPUJE DE MANOS

Seminario Intensivo 19 y 20 de abril en COSLADA

Con el Maestro
MANUEL MAZÓN



* Campeón del mundo de espada Tai Chi
* Subcampeón del mundo de Tui Shou
World Chinese Kung Fu Championship 1999

Maestro y entrenador de dos de los actuales
campeones del mundo de empuje de manos
por la World Chinese Kung Fu (Wu Shu)
Association (Italia 2007).

Hacerse fuerte sin usar la fuerza

La marcialidad con la suavidad del Tai Chi

Juegos por parejas

Técnicas individuales

La no-resistencia

Estructura corporal



NOTA: No son necesarios conocimientos previos.



Sábado: de 10 a 11h15: GRATUITO
(solicitar plaza)



CURSO COMPLETO:
Sábado: de 10h a 14h y de 16h a 19h
Domingo: de 10h30 a 13h30

LUGAR: Pistas municipales de tenis.
Ada/de la Cañada,111 (Acceso desde A2 y M40).

PRECIO 60 EUROS.

RESERVA: ingreso del 50 % en la cuenta:
Caja Madrid: 2038 2721 57 3000306370
Indicar nombre y concepto "curso abril".

Imprescindible confirmar reserva.
Contacto: Cristina: 646171831/
paris_cristina@yahoo.es

PLAZAS LIMITADAS: máximo 40




CLUB DE TENIS
COSLADA

PATRONATO MUNICIPAL
DEL DEPORTE DE COSLADA

ORGANIZAN: CLUB DE TENIS COSLADA
PATRONATO MUNICIPAL DEL DEPORTE
COLABORA: CRISTINA RIESCO