



武保门

Qigong

Wubaomen

31 Mayo y 1 Junio 2008 en Huelva

Maestro Sun Junging

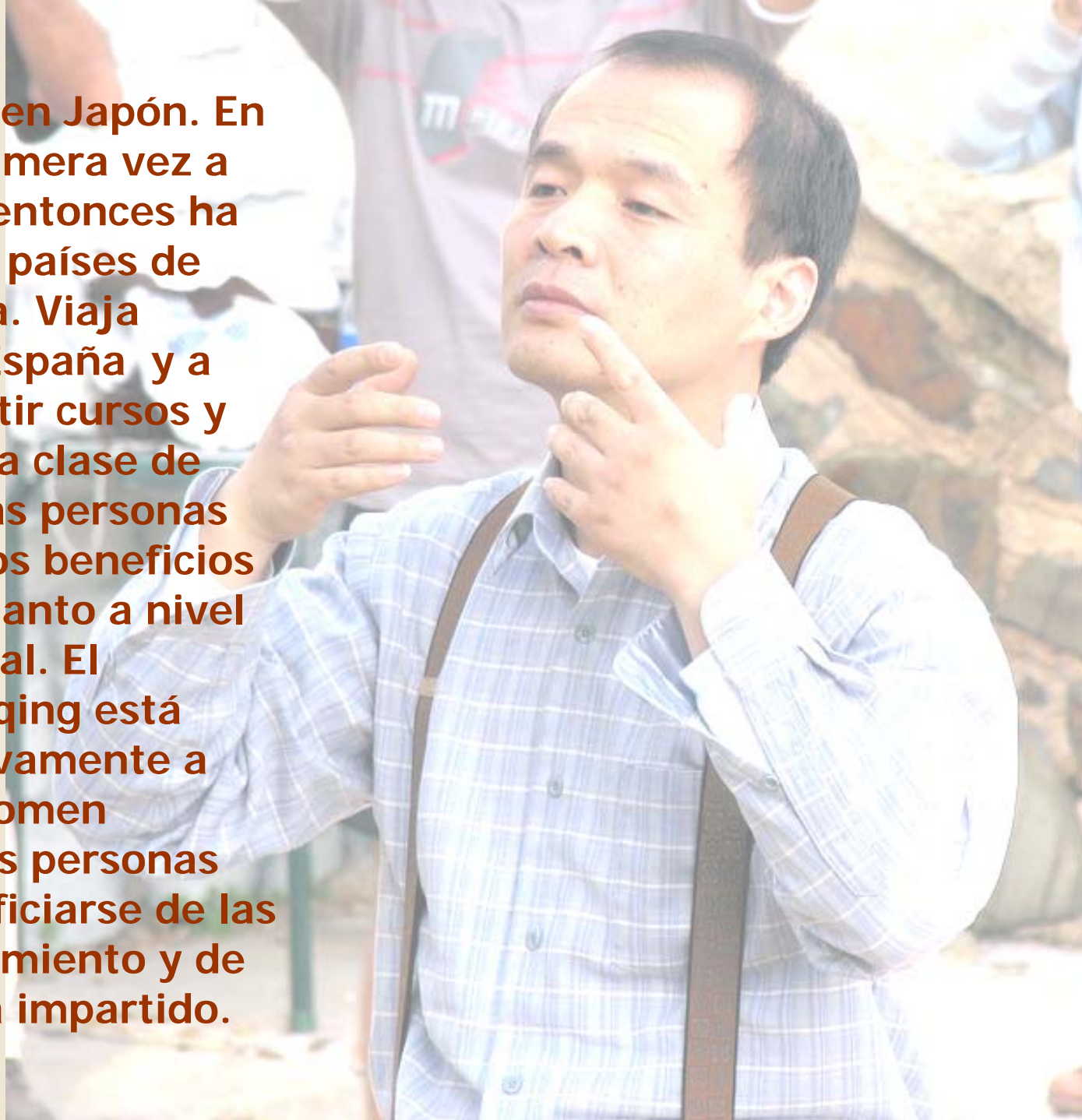


Taijiquan Asociación Onubense



Sun Junqing, nació en Shanghai, es maestro de chikung y sucesor directo de la 19ª generación de la Escuela taoísta Wudang Longmen y de la 25ª generación del Tao Chikung, fundada por Lao Tse. El gran maestro Sun Haiyun, su padre y a la vez su maestro, es sucesor directo de la 18ª generación de la Escuela Wudang Longmen y de la 24ª generación de Tao Chikung, quien también le inició en el arte de la curación con estas técnicas milenarias de chikung.

Desde 1991 vive en Japón. En 1997 vino por primera vez a Europa, y desde entonces ha visitado diversos países de Europa y América. Viaja regularmente a España y a Italia para impartir cursos y atender así a toda clase de pacientes. Muchas personas son testigos de los beneficios de este chikung tanto a nivel físico como mental. El Maestro Sun Junqing está dedicado exclusivamente a difundir el Wubaomen chikung y muchas personas han podido beneficiarse de las sesiones de tratamiento y de los cursos que ha impartido.




El maestro Sun Junqing, convencido de que el chikung -el mayor tesoro de la cultura china- es patrimonio de la humanidad, desde 1991 está dedicado a difundir por todo el mundo el "Wubaomen chikung", el método del nivel más elevado entre los muchos del chikung, y de ese modo está contribuyendo a la salud, a la longevidad y a la paz de toda la humanidad.





El maestro Sun Junqing expone de un modo sencillo los fundamentos del chikung: el origen, la historia, la teoría y su aplicación, y las ideas básicas sobre el concepto del chi. Diversos métodos para la salud: el de respiración abdominal, el de hacer circular el chi, el de absorber el chi del cielo y de la tierra, el chi de los cuatro puntos cardinales, un método basado en la relajación y la respiración. Además, expone la teoría básica del yin y yang y los cinco elementos e incluye varios métodos de sanación y nociones sobre el diagnóstico y origen de las enfermedades.

A red paper-cut illustration on a light background. On the left, a vertical banner contains the characters '新春大吉' (Xin Chun Da Ji) in white on red circular backgrounds. In the center, two women in traditional Chinese attire are depicted. Above them, two birds are shown in flight. On the right, another vertical banner contains the characters '歲歲平安' (Sui Sui Ping An) in white on red circular backgrounds. The background is decorated with stylized trees and floral patterns.

La Cultura China, a través del Wubaomen chikung que presenta Maestro Sun Junqing, nos proporciona un método para conservar la salud y vivir una vida sana y feliz, basado en la respiración, en la intención y en unos movimientos lentos que se pueden practicar sin límite de edad.

Algunos beneficios del Wubaomen Chikung

- ☯ Salud y fortalecimiento del cuerpo.
 - Estimula y regula el sistema nervioso, agudiza los sentidos
 - Estimula y regula el corazón, mejora el sistema circulatorio y sistema linfático.
 - Fortalece los pulmones, mejora la respiración
 - Estimula y regula las funciones digestivas y mejora el metabolismo
 - Fortalece y corrige el sistema óseo, músculos, ligamentos, tendones y articulaciones: reuma, lumbago...
 - Trata enfermedades de las glándulas de secreción interna (diabetes) y hormonales.
 - Mejora la flexibilidad, equilibrio, elasticidad, la coordinación
- ☯ Fines terapéuticos
- ☯ Agudizar la inteligencia y mejorar el rendimiento intelectual.
- ☯ Equilibrar el temperamento y el carácter.
- ☯ Interiorización, equilibrio cuerpo-mente.

No se requieren conocimientos previos

Lugar:

Ciudad Deportiva de Huelva.

Avda. Manuel Siurot, 42 (El Conquero) – Bus nº 6.

Fechas y horarios:

Sábado 31 de Mayo de 9.00h a 13.30h y 16.00h a 19.00h.

Domingo 1 de Junio de 9.00h a 13.30h.

Precio:

70 € en reservas hechas hasta el 30 de Abril. Después 80 €.

Si quieres comer con el grupo, el precio es de 15 € el menú y tienes que ingresarlo con la inscripción.

La reserva se realizará mediante ingreso en:

BBVA: **0182-7643-68-0201540842** a nombre de TAIJIQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE, poniendo en concepto **tu nombre**.

Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con Nena en los Tfs. 959 284 386 - 616 164 636 o en info@taohuelva.com

Cuando hagas la inscripción, mándame un correo con tus datos, me llamas, o me mandas un SMS.

Al final del curso se entregará un certificado de asistencia.

Dentro de paciencia hay tranquilidad



癸巳年十一月十日
海雲書

忍中取安

癸巳年十一月十日
海雲書

常清靜

Que estés siempre en silencio y pureza