



Sun Junqing, nació en Shanghai, es maestro de chikung y sucesor directo de la 19ª generación de la Escuela taoísta Wudang Longmen y de la 25ª generación del Tao Chikung, fundada por Lao Tse. El gran maestro Sun Haiyun, su padre y a la vez su maestro, es sucesor directo de la 18ª generación de la Escuela Wudang Longmen y de la 24ª generación de Tao Chikung, quien también le inició en el arte de la

curación con estas técnicas milenarias de chikung.

Desde 1991 vive en Japón. En 1997 vino por primera vez a Europa, y desde entonces ha visitado diversos países de Europa y América. Viaja regularmente a España y a Italia para impartir cursos y atender así a toda clase de pacientes. Muchas personas son testigos de los beneficios de este chikung tanto a nivel físico como mental. El Maestro Sun Junqing está dedicado exclusivamente a difundir el Wubaomen chikung y muchas personas han podido beneficiarse de las sesiones de tratamiento y de los cursos que ha impartido.

El maestro Sun Junqing, convencido de que el chikung, el mayor tesoro de la cultura china, es patrimonio de la humanidad, está dedicado a propagar por todo el mundo el Wubaomen Chikung, el método más elevado entre los muchos del chikung, y de este modo está contribuyendo a la salud, a la longevidad y a la paz de toda la humanidad. Sus libros, traducidos al español por su discípula e intérprete Edelmira Amat, contienen la esencia de este chikung.

La Cultura China, a través del Wubaomen Chikung que presenta el Maestro Sun Junqing, nos proporciona un método para conservar la salud y vivir una vida sana y feliz, basado en la respiración, en la intención y en unos movimientos lentos que se pueden practicar sin límite de edad.

Web oficial del Maestro Sun Junqing: [www13.ocn.ne.jp/~sun](http://www13.ocn.ne.jp/~sun)



## Sun Junqing

**En este año de la rata, volvemos a recibir al Maestro  
en Huelva**

**31 Mayo y 1 Junio 2008**



*Taijiquan Asociación Onubense*

Plaza de las Monjas, 15 – 2º B

959 284 386 – 616 164 636

[info@taohuelva.com](mailto:info@taohuelva.com)

[www.taohuelva.com](http://www.taohuelva.com)



# WUBAOMEN CHIKUNG

**No exige ningún tipo de conocimiento o práctica previo**

Traducción simultánea al castellano por LINA TANI MORATALLA

**Fecha:**

31 Mayo y 1 Junio 2008

**Lugar:**

Ciudad Deportiva de Huelva  
Avda. Manuel Siurot, 42 (El Conquero) – Bus nº 6

**Horario:**

Sábado: 9.00h a 13.30h y 16.00h a 19.00h.  
Domingo: 9.00h a 13.30h.

**Precio:**

70 € en reservas hechas hasta el 30 de Abril. Después 80 €  
Si quieres comer con el grupo, el precio es de 15 € el menú y tienes que ingresarlo con la inscripción. Si eres vegetariano/vegetariana me lo dices.

**La reserva se realizará mediante ingreso en:**

BBVA: **0182-7643-68-0201540842** a nombre de TAIJQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE, poniendo en concepto **tu nombre**.

Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con Nena en los Tfs. 959 284 386 - 616 164 636 o en [info@taohuelva.com](mailto:info@taohuelva.com)  
Cuando hagas la inscripción, mándame un correo con tus datos, me llamas, o me mandas un SMS.

*Al final del curso se entregará un certificado de asistencia*

# WUBAOMEN CHIKUNG

Lo que caracteriza este Chikung es la sencillez de unos ejercicios que nos aportan un fortalecimiento del *nei chi* o energía interna, mediante la respiración, un estado muy relajado y la atención centrada en el fluir del *chi*.

Es decir, que trabajando con un *chi* suave, ligero pero no por ello menos eficaz, más bien al contrario, sus resultados son sorprendentes, provocando no sólo una mejora de la salud sino una elevación del conocimiento y del desarrollo espiritual.

Con su práctica continuada conseguiremos llevar a cabo la armonización de los tres aspectos básicos: Espíritu – Cuerpo – Energía.

Este sistema se propone en un primer nivel la curación de las propias enfermedades y la conservación de la salud mediante una serie de ejercicios. Con este Chikung se puede curar el cuerpo y mantener la salud de los demás, aplicando los métodos del Chikung curativo.

En un segundo nivel, pretende alargar en lo posible la propia vida más allá de los límites ordinarios, y prolongarla eternamente mediante un entrenamiento que purifica tanto el cuerpo como el corazón.

El Wubaomen Chikung entronca con el Yangsheng chikung originario y su metodología abarca todos los aspectos de la vida. Con él se puede aumentar la cantidad y mejorar la calidad de la propia energía hasta llegar a unificarse con la del cielo.

Sus objetivos básicos: mantener la propia salud, curarse, curar, vivir en armonía...

# 武保門