武保门

Wubaomen Qigong

Maestro Sun Junqing

1 Y 2

Noviembre 2008

Lo que caracteriza a este Chikung es la sencillez de unos ejercicios que nos aportan un fortalecimiento del *nei chi* o energía interna, mediante la respiración, un estado muy relajado y la atención centrada en el fluir del *chi*.

Es decir, que trabajando con un *chi* suave, ligero pero no por ello menos eficaz, más bien al contrario, sus resultados son sorprendentes, provocando no sólo una mejora de la salud sino una elevación del conocimiento y del desarrollo espiritual.

Con su práctica continuada conseguiremos llevar a cabo la armonización de los tres aspectos básicos: Espíritu – Cuerpo – Energía.

Este sistema se propone en un primer nivel la curación de las propias enfermedades y la conservación de la salud mediante una serie de ejercicios.

Con este Chikung se puede curar el cuerpo y mantener la salud de los demás, aplicando los métodos del Chikung curativo.

En un segundo nivel, pretende alargar en lo posible la propia vida más allá de los límites ordinarios, y prolongarla eternamente mediante un entrenamiento que purifica tanto el cuerpo como el corazón.

El Wubaomen Chikung entronca con el Yangsheng chikung originario y su metodología abarca todos los aspectos de la vida.

Con él se puede aumentar la cantidad y mejorar la calidad de la propia energía hasta llegar a unificarse con la del cielo.

Sus objetivos básicos: mantener la propia salud, curarse, curar, vivir en armonía…

Lugar:
Colegio El Puntal
Goya, s/n
Bellavista (Huelva)
Fecha:
1 y 2 Noviembre 2008
Horario:
Sábado:
9.15h a 9.30h >> Recepción
9.30h a 13.30h >> Chikung
16.30h a 19.30h >> Chikung
Domingo:
9.15h a 9.30h >> Recepción
9.30h a 13.00h >>Chikung
13.00h a 13.30h >> Entrega de certificados

Precio:
70 €

La reserva se realizará mediante ingreso en:
BBVA: **0182-7643-68-0201540842**
a nombre de TAIJIQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE, poniendo en concepto **tu nombre**.
Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con Nena
en los Tfs. 959 284 386 - 616 164 636
o en info@taohuelva.com
Cuando hagas la inscripción, mándame un correo con tus datos, me llamas, o me mandas un SMS

Al final del curso se entregará un certificado de asistencia

Taijiquan Asociación Onubense

Plaza De las Monjas, 15 – 2º B
959 284 386 – 616 164 636
info@taohuelva.com
www.taohuelva.com

知足長乐

Quien sabe contentarse, siempre vive feliz