

HORARIOS:

TUINA

Sábado: 9.15h a 9.30h Recepción
9.30h a 13.30h TuiNa
16.30h a 19.30h TuiNa
Domingo: 9.15h a 9.30h Recepción
9.30h a 13.00h TuiNa
13.00h a 13.30h Certificados

INDUMENTARIA Y MATERIAL

Ropa y calzado cómodo, cuaderno y bolígrafo para coger apuntes
Se recomienda traer una toalla grande para tumbarse.

WUBAOMEN CHIKUNG

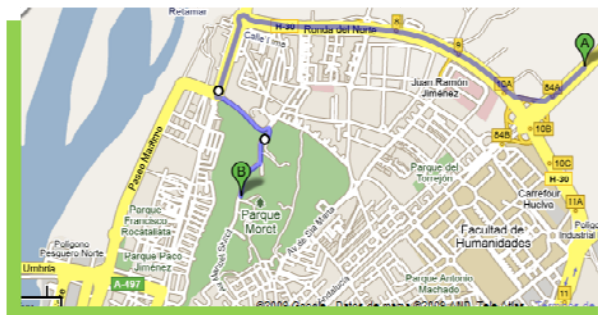
Sábado: 9.15h a 9.30h Recepción
9.30h a 13.30h Wubaomen
16.30h a 19.30h Wubaomen
Domingo: 9.15h a 9.30h Recepción
9.30h a 13.00h Wubaomen
13.00h a 13.30h Certificados

INDUMENTARIA Y MATERIAL

Ropa y calzado cómodo, cuaderno y bolígrafo para coger apuntes

INFORMACIÓN:

Nena Alonso Gámir
959 284 386 - 616 164 636
info@taohuelva.com



CIUDAD DEPORTIVA DE HUELVA

**Avda. Manuel Siurot, 42
(El Conquero)
21004 Huelva
Bus nº 6**

No se exige ningún tipo de conocimiento o práctica previo



Al final del curso se entregará un certificado de asistencia

SERMINARIOS DE

TUINA y WUBAOMEN CHIKUNG



IMPARTIDOS POR

EL MAESTRO SUN JUNQING

TUINA

17 y 18 Octubre

WUBAOMEN CHIKUNG

24 y 25 de Octubre



Taijiquan Asociación Onubense

Plaza de las Monjas, 15 – 2º B
959 284 386 – 616 164 636
info@taohuelva.com
www.taohuelva.com

TUINA

TuiNa es una de las terapias más antiguas del ser humano y se le considera una parte importante de la medicina tradicional china. Desde hace más de dos mil años el masaje TuiNa es usado a diario en la práctica clínica.

Inicialmente no existían muchas manipulaciones sólo apretar y amasar. Apretar es presionar con fuerza, y amasar es hacer contacto con la superficie de la piel formando círculos. Gracias a la experiencia clínica se desarrollaron las manipulaciones y se convirtió en todo un sistema de tratamiento.

El masaje TuiNa se incluye dentro de la fisioterapia pero es una clase de masaje totalmente diferente. Tiene muchas ventajas: amplias indicaciones, buen resultado, es seguro, cómodo y sin efectos secundarios. Esta ciencia médica juega un gran papel en la recuperación, tratamiento, longevidad, preservación de la salud y belleza. Hay 361 puntos de acupuntura y 12 meridianos, los cuales son estimulados por medio de la acupresión con el Masaje TuiNa.

El tratamiento TuiNa presenta dos funciones. Mediante las manipulaciones el efecto curativo del TuiNa actúa sobre las zonas afectadas, el efecto directo estimula la circulación sanguínea, rectifica la estructura anormal entre los huesos y tejidos blandos. De otra parte la acción del masaje influye en las funciones físicas y los estados patológicos de la sangre, médula cerebral, órganos, pensamientos y emoción por una mutua relación entre puntos de acupuntura, meridianos y órganos, produciéndose de este modo una recuperación en todo el cuerpo

WUBAOMEN CHIKUNG

Lo que caracteriza este Chikung es la sencillez de unos ejercicios que nos aportan un fortalecimiento del NEI CHI o energía interna, mediante la respiración, un estado muy relajado y la atención centrada en el fluir del CHI.

Es decir, que trabajando con un CHI suave, ligero pero no por ello menos eficaz, más bien al contrario, sus resultados son sorprendentes, provocando no sólo una mejora de la salud sino una elevación del conocimiento y del desarrollo espiritual.

Con su práctica continuada conseguiremos llevar a cabo la armonización de los tres aspectos básicos: **Espíritu – Cuerpo – Energía.**

Este sistema se propone en un primer nivel la curación de las propias enfermedades y la conservación de la salud mediante una serie de ejercicios. Con este Chikung se puede curar el cuerpo y mantener la salud de los demás, aplicando los métodos del Chikung curativo.

En un segundo nivel, pretende alargar en lo posible la propia vida más allá de los límites ordinarios, y prolongarla eternamente mediante un entrenamiento que purifica tanto el cuerpo como el corazón.

El Wubaomen Chikung entronca con el Yangsheng chikung originario y su metodología abarca todos los aspectos de la vida. Con él se puede aumentar la cantidad y mejorar la calidad de la propia energía hasta llegar a unificarse con la del cielo. Sus objetivos básicos: mantener la propia salud, curarse, curar, vivir en armonía...

PRECIO DE LOS SEMINARIOS:

TUINA: 85 € antes del 25 de Septiembre, después 100 €

Comida: 16 €

CHIKUNG: 75 € antes de 25 de Septiembre, después 100 €

Comida: 16 €

Los dos cursos: 145 € antes del 25 de Septiembre.

FORMA DE PAGO:

La reserva se realizará mediante ingreso en:

BBVA: 0182-7643-68-0201540842

TAIJIQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE
poniendo en concepto **tu nombre.**

Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con Nena en info@taohuelva.com, o en los Tfs. 959 284 386 - 616 164 636.

Cuando hagas la inscripción, mándame un correo con tus datos, me llamas, o me mandas un SMS.

Si quieres comer con el grupo, el precio es de 16 € cada menú y tienes que ingresarlo con la inscripción.