

# **SERMINARIO DE TUINA**

**IMPARTIDO POR**

**MAESTRO SUN JUNQING**

**17 y 18 Octubre**

TuiNa es una de las terapias más antiguas del ser humano y se le considera una parte importante de la medicina tradicional china. Desde hace más de dos mil años el masaje TuiNa es usado a diario en la práctica clínica.

Inicialmente no existían muchas manipulaciones sólo apretar y amasar. Apretar es presionar con fuerza, y amasar es hacer contacto con la superficie de la piel formando círculos. Gracias a la experiencia clínica se desarrollaron las manipulaciones y se convirtió en todo un sistema de tratamiento.

El masaje TuiNa se incluye dentro de la fisioterapia pero es una clase de masaje totalmente diferente. Tiene muchas ventajas: amplias indicaciones, buen resultado, es seguro, cómodo y sin efectos secundarios. Esta ciencia médica juega un gran papel en la recuperación, tratamiento, longevidad, preservación de la salud y belleza. Hay 361 puntos de acupuntura y 12 meridianos, los cuales son estimulados por medio de la acupresión con el Masaje TuiNa.

El tratamiento TuiNa presenta dos funciones. Mediante las manipulaciones el efecto curativo del TuiNa actúa sobre las zonas afectadas, el efecto directo estimula la circulación sanguínea, rectifica la estructura anormal entre los huesos y tejidos blandos. De otra parte la acción del masaje influye en las funciones físicas y los estados patológicos de la sangre, médula cerebral, órganos, pensamientos y emoción por una mutua relación entre puntos de acupuntura, meridianos y órganos, produciéndose de este modo una recuperación en todo el cuerpo

**No exige ningún tipo de conocimiento o práctica previo**

**Lugar:** Ciudad Deportiva de Huelva  
Avda. Manuel Siurot, 42 (El Conquero) – Bus nº 6

**Horario:** Sábado: 9.15h a 13.30h y 16.30h a 19.30h.  
Domingo: 9.15h a 13.30h.

## **Indumentaria y material**

Ropa y calzado cómodo, cuaderno y bolígrafo para coger apuntes  
Se recomienda traer una toalla grande para tumbarse.

**Precio:** 85 €

Si quieres comer con el grupo, el precio es de 16 € el menú y tienes que ingresarlo con la inscripción.

**La reserva se realizará mediante ingreso en:**

c/c: **BBVA: 0182-3100-89-0208540849**a nombre de TAIJQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE, poniendo en concepto **tu nombre**.

Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con Nena  
en los Tfs. 959 284 386 - 616 164 636 o en [info@taohuelva.com](mailto:info@taohuelva.com)

Cuando hagas la inscripción, mándame un correo con tus datos, me llamas, o me mandas un SMS.

**Al final del curso se entregará un certificado de asistencia**