

SERMINARIO DE WUBAOMEN CHIKUNG

IMPARTIDO POR

MAESTRO SUN JUNQING

24 y 25 Octubre

Lo que caracteriza este chikung es la sencillez de unos ejercicios que nos aportan un fortalecimiento del NEI CHI o energía interna, mediante la respiración, un estado muy relajado y la atención centrada en el fluir del CHI.

Es decir, que trabajando con un CHI suave, ligero pero no por ello menos eficaz, más bien al contrario, sus resultados son sorprendentes, provocando no sólo una mejora de la salud sino una elevación del conocimiento y del desarrollo espiritual.

Con su práctica continuada conseguiremos llevar a cabo la armonización de los tres aspectos básicos: **Espíritu – Cuerpo – Energía.**

Este sistema se propone en un primer nivel la curación de las propias enfermedades y la conservación de la salud mediante una serie de ejercicios. Con este Chikung se puede curar el cuerpo y mantener la salud de los demás, aplicando los métodos del Chikung curativo.

En un segundo nivel, pretende alargar en lo posible la propia vida más allá de los límites ordinarios, y prolongarla eternamente mediante un entrenamiento que purifica tanto el cuerpo como el corazón.

El Wubaomen Chikung entronca con el Yangsheng chikung originario y su metodología abarca todos los aspectos de la vida. Con él se puede aumentar la cantidad y mejorar la calidad de la propia energía hasta llegar a unificarse con la del cielo. Sus objetivos básicos: mantener la propia salud, curarse, curar, vivir en armonía...

No exige ningún tipo de conocimiento o práctica previo

Lugar: Ciudad Deportiva de Huelva
Avda. Manuel Siurot, 42 (El Conquero) – Bus nº 6

Horario: Sábado: 9.15h a 13.30h y 16.30h a 19.30h.
Domingo: 9.15h a 13.30h.

Indumentaria y material

Ropa y calzado cómodo, cuaderno y bolígrafo para coger apuntes
Se recomienda traer una toalla grande para tumbarse.

Precio: 75 €

Si quieres comer con el grupo, el precio es de 16 €el menú y tienes que ingresarlo con la inscripción.

La reserva se realizará mediante ingreso en:

c/c: **BBVA: 0182-3100-89-0208540849**a nombre de TAIJQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE, poniendo en concepto **tu nombre.**

Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con Nena

en los Tfs. 959 284 386 - 616 164 636 o en info@taohuelva.com

Cuando hagas la inscripción, mándame un correo con tus datos, me llamas, o me mandas un SMS.

Al final del curso se entregará un certificado de asistencia