

Armoniza cuerpo y mente, controla el equilibrio, la destreza, el enraizamiento-liviandad y fuerza interior. Todos los movimientos tienen una aplicación marcial y son compatibles con cualquier estilo de Tai Chi.



Ciudad Deportiva de Huelva

# ABANICO TAI CHI

## “El Dragón Volador”

Primera parte

Prof. Nena Alonso

23 Enero

Mañana: 10.00 a 13.30

Tarde: 16.30 a 20.00

20 €

Inscripción en el mismo seminario

hay que llevar un abanico

+ Info.: 616 164 636 - [info@taohuelva.com](mailto:info@taohuelva.com)