

WUBAOMEN

“Seminario para la salud,
un método hermoso, genuino
y eficaz de entender el chikung”

Prof. Nena Alonso

24 Enero

Domingo: 10.00 a 13.00

10 €

Inscripción en el mismo seminario

+ Info.: 616 164 636 - info@taohuelva.com



Es una filosofía de vida milenaria utilizada para fortalecer el cuerpo, mejorar la salud, relajar la mente; su práctica es usada para alargar la vida con salud y sosiego. Puede ser practicado por cualquier persona.

OBJETIVOS:

- 1º La Relajación
- 2º Aumento de la energía
- 3º Limpiar y purificar la propia energía

武保门 Qigong
Wubaomen

Ciudad Deportiva de Huelva