

EL MAESTRO SUN JUNQING



SUN JUN-QING, nació en Shanghai, es Maestro de Chikung, primer Delegado de la Escuela Wubaomen, heredero Representante de la

Generación 19ª, sucesor de la Escuela Taoísta Wudang Longmen y de la generación 25ª del Tao Chikung, fundada por Laotze.

El Maestro SUN JUNQING, convencido de que el chikung -el mayor tesoro de la cultura china- es patrimonio de la humanidad, desde 1991 está dedicado a difundir por todo el mundo el “Wubaomen Chikung”, el método del nivel más elevado entre los muchos del Chikung, y de ese modo está contribuyendo a la salud, a la longevidad y a la paz de toda la humanidad.

Desde 1991 vive en Japón. En 1997 vino por primera vez a Europa y desde entonces ha visitado diversos países de Europa y América para impartir clases y aplicar tratamientos. Muchas personas son testigos de los beneficios de este Chikung tanto a nivel físico como mental.

Actualmente reside de forma permanente en Madrid.

WEB OFICIAL

www13.ocn.ne.jp/-sun

CÓRDOBA

Dirección del centro

Por determinar



MONOGRÁFICOS DE TUINA

IMPARTIDOS POR

Maestro

SUN JUNQING

Jueves 25 de Marzo - 16:00 a 21:00h

Viernes 26 de Marzo – 16:00 a 21:00h

INFORMACION:

Francisco Roldán Aguilar
franrolagu@hotmail.com
675624229

MONOGRÁFICOS DE TUINA

TuiNa es una de las terapias más antiguas del ser humano y se le considera una parte importante de la medicina tradicional china. Desde hace más de dos mil años el masaje TuiNa es usado a diario en la práctica clínica.

Inicialmente no existían muchas manipulaciones sólo apretar y amasar. Apretar es presionar con fuerza, y amasar es hacer contacto con la superficie de la piel formando círculos. Gracias a la experiencia clínica se desarrollaron las manipulaciones y se convirtió en todo un sistema de tratamiento.

El masaje TuiNa se incluye dentro de la fisioterapia pero es una clase de masaje totalmente diferente. Tiene muchas ventajas: amplias indicaciones, buen resultado, es seguro, cómodo y sin efectos secundarios. Esta ciencia médica juega un gran papel en la recuperación, tratamiento, longevidad, preservación de la salud y belleza. Hay 361 puntos de acupuntura y 12 meridianos, los cuales son estimulados por medio de la acupresión con el Masaje TuiNa.

El tratamiento TuiNa presenta dos funciones. Mediante las manipulaciones el efecto curativo del TuiNa actúa sobre las zonas afectadas, el efecto directo estimula la circulación sanguínea, rectifica la

estructura anormal entre los huesos y tejidos blandos. De otra parte la acción del masaje influye en las funciones físicas y los estados patológicos de la sangre, médula cerebral, órganos, pensamientos y emoción por una mutua relación entre puntos de acupuntura, meridianos y órganos, produciéndose de este modo una recuperación en todo el cuerpo.

MATERIAL NECESARIO: se recomienda traer una toalla grande para tumbarse. Cuaderno y bolígrafo para coger apuntes.

PRECIO DEL SEMINARIO: 85 €

FORMA DE PAGO:

- Generalmente TuiNa sirve para tratar las enfermedades más usuales de:
 - ◆ la medicina interna,
 - ◆ cirugía,
 - ◆ traumatología,
 - ◆ otorrinolaringología,
 - ◆ neurología,
 - ◆ ginecología,
 - ◆ pediatría, etc.
- Se recomienda sobre todo:
 - ◆ lesión aguda de los tejidos blandos,
 - ◆ fatiga crónica,
 - ◆ pequeños trastornos articulares rigidez articular post-traumática, adherencias y contracturas musculares,
 - ◆ dolores de artritis y artrosis.
 - ◆ problemas cervicales, periartritis, hernia discal, esguince lumbar y articular, epicondilitis (codo de tenis), cefaleas, vértigo, insomnio, hipertensión, alteraciones de la regla, diarrea, estreñimiento, etc.
- Es habitual que después de la primera sesión del TuiNa aparezca posiblemente alguna molestia o más dolor, esto desaparecerá en 1-3 días. Es adecuado repetir el tratamiento cada 2-3 días, o a diario si se debe al estrés e insomnio, salud y fortalecimiento del cuerpo.