

Las ocho energías básicas del Tai Chi Chuan

Con Métodos de Tui Shou y aplicaciones marciales



MANUEL MAZÓN, Valencia, 2 y 3 de Octubre de 2010

Horario del curso:

Sábado, 2 : 10:00 a 13:00 16:00 a 19:00

Domingo, 3: 10:00 a 13:00

Precio especial : 80 euros

Lugar: Centro de Tai Chi Cienfuegos C/ Cienfuegos 5 (Valencia)

¡Con certificado de asistencia !

Para inscribirte: ingresa el precio del curso

Número de Cuenta BBVA: 0182 4632 97 0201557364

Concepto: "tu nombre y métodos " ¡Plazas limitadas!

Más información: manolomazon@gmail.com (móvil 609 828 642)

Aplicaciones de los movimientos y técnicas del Tai Chi Chuan

“Cepillar la rodilla” “La grulla despliega sus alas”
“Tocar el laúd” “Coger la cola del pájaro”
“Vuelo en diagonal” “Mover las manos como
nubes”...

son técnicas con las que descubriremos su única
función y con qué sentido se crearon.

A menudo hacemos nuestras formas de Tai Chi, y
nos hacen sentir muy bien pero hay en ellas... más,
mucho más. Cada vez que subimos, bajamos las
manos, damos un paso, cambiamos el peso,
giramos la cintura, etc... hay una función y una o
varias aplicaciones a la defensa personal, porque
para eso fueron diseñadas.

Cuando conseguimos conocer la aplicación de esas
técnicas y la trasladamos al movimiento trae
consigo la esencia, la densidad y plasticidad que
vemos en practicantes con muchos años de
experiencia marcial.

