

Manejo del Palo "El palo del mercado"



MANUEL MAZÓN, Valencia, 16 y 17 de octubre de 2010

Horario del curso:

Sábado, 16: 10:00 a 14:00 16:00 a 19:00

Domingo, 17 : 10:00 a 13:30

Precio especial : 80 euros

**Lugar: Valencia, entre el Puente de la Exposición y el Puente del Real
en la zona de los árboles botella (con lluvia, bajo el Puente de la
Exposición)**

Importante: No se necesita llevar palo, los prestará el profesor.

Para inscribirte: ingresa el precio del curso

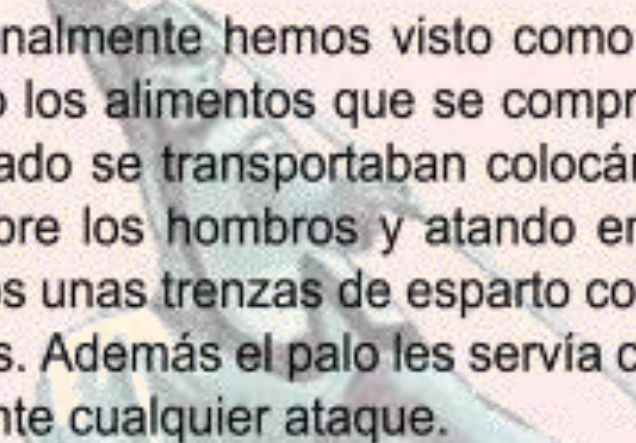
Número de Cuenta BBVA: 0182 4632 97 0201557364

Concepto: "tu nombre y Palo " ¡Plazas limitadas!

Más información: manolomazon@gmail.com (móvil 609 828 642)

BREVE HISTORIA EN LAS A.M. CHINAS

El palo es el arma tradicional más antigua en artes marciales. Era una herramienta valiosa para ciegos y ancianos, sirviéndoles de guía o apoyo, y una defensa ideal contra fieras y adversarios, aunque también se utilizaba en la vida cotidiana como palanca, puntal o yugo.



Tradicionalmente hemos visto como el agua del río o los alimentos que se compraban en el mercado se transportaban colocándose el palo sobre los hombros y atando en ambos extremos unas trenzas de esparto con cestos o vasijas. Además el palo les servía como defensa ante cualquier ataque.

La medida de este tipo de palo debe ser única para cada practicante. Con los brazos en cruz, mediremos desde la segunda falange del dedo medio, a la misma del dedo medio de la otra mano. El grosor oscila entre 25 y 30 milímetros. Se utiliza cualquier tipo de madera a excepción de chopo o pino, por ser demasiado frágiles.