

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE

Alojamiento en m.p. y curso -----	461 €
Alojamiento en p.c. y curso -----	506 €
Sólo alojamiento en m.p. -----	341 €
Sólo alojamiento en p.c. -----	386 €

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN INDIVIDUAL

Alojamiento individual en m.p. y curso --	585 €
Alojamiento individual en p.c. y curso ---	624 €
Alojamiento individual en m.p. -----	465 €
Alojamiento individual en p.c. -----	504 €

Sólo curso (23 horas) ----- 120 €

La reserva se realizará ingresando el 50% en:

BBVA: 0182-7643-68-0201540842 a nombre de TAIJIQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE, poniendo en concepto **tu nombre y tipo de reserva.**

Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con Nena en los Tfs. 959 284 386 - 616 164 636 o en info@taohuelva.com

Cuando hagas la inscripción, mándame un correo-e con tus datos, me llamas, o me mandas un SMS.

RESERVA TU PLAZA ANTES DEL 30 DE JUNIO

Vacaciones con Tai Chi

Disfruta de unas vacaciones practicando con el Profesor

MANUEL MAZON

Isla Cristina (Huelva)

del 14 al 21 de Julio de 2010



Taijiquan Asociación Onubense

Plaza De las Monjas, 15 – 2º B

959 284 386 – 616 164 636

info@taohuelva.com

www.taohuelva.com

Entre dunas, pinos y un frondoso eucaliptal, situado en un sitio pintoresco junto al mar. A 2 minutos caminando de una extensa playa, de fina y dorada arena, el Hotel Paraíso Playa te ofrece la posibilidad de disfrutar de un ambiente familiar junto a la tranquilidad paradisíaca que caracteriza a esta zona.

Un Hotel familiar en la playa que es un paraíso para tu descanso, de agradable trato y confort.

Podrás degustar la excelente comida casera y disfrutar del ambiente familiar, piscina, cafetería, amplias terrazas ajardinadas, acceso para personas con discapacidad, parking...

www.hotelparaisoplaya.com

Avda. de la Playa, s/n - 21410 Isla Cristina (Huelva)

Tel. 959 33 02 35

No importa el estilo de Tai Chi que practiques, dirigido a todos los estilos. Los principios son válidos para todos. Para practicantes, principiantes y noveles

Aplicaciones y técnicas de los movimientos de Tai Chi Chuan:

Cepillar la rodilla, La grulla despliega sus alas, Tocar el laúd, Coger la cola del pájaro, Vuelo en diagonal, Mover las manos como nubes... son técnicas con las que descubriremos su única función y con qué sentido se crearon.

A menudo hacemos nuestras formas de Tai Chi, y nos hacen sentir muy bien pero hay en ellas... más, mucho más. Cada vez que subimos, bajamos las manos, damos un paso, cambiamos el peso, giramos la cintura, etc... hay una función y una o varias aplicaciones a la defensa personal, porque para eso fueron diseñadas.

Cuando conseguimos conocer la aplicación de esas técnicas y la trasladamos al movimiento trae consigo la esencia, la densidad y plasticidad que vemos en practicantes con muchos años de experiencia marcial.

Estructura corporal y empuje de manos (Tui Shou)

Chi kung Las Palmas de Buda.

Forma de Tai Chi con abanico .

Conseguirás el poder, la fuerza y el control con ayuda de la suavidad.

PROGRAMACIÓN Y HORARIOS

Día 14 de Julio:

Llegada y habitaciones a lo largo del día y tiempo libre.

20.00 a 21.00: Saludo y presentación.

21.00 a 23.00: Cena.

Días 15, 16, 17, 18, 19 y 20 Julio:

8.30 a 9.15: Desayuno.

9.30 a 11.00: Curso.

11.00 a 13.30: Tiempo libre.

13.30 a 15.30: Comida y tiempo libre.

19.00 a 21.30: Curso.

21.30 a 23.00: Cena.

El Lunes 19 no habrá clase por la tarde, para excursiones, etc.

Día 21 Julio:

8.30 a 9.15: Desayuno.

9.30 a 11.00: Curso, diplomas y despedida.

¡APÚNTATE YA!

PLAZAS MUY LIMITADAS