

Vacaciones con Tai Chi

Disfruta de unas vacaciones practicando con el Profesor



**Manuel
Mazón**

Punta Umbría (Huelva)

17 al 24 de Julio de 2011



Taijiquan Asociación Onubense

Plaza De las Monjas, 15 – 2º B
959 284 386 – 616 164 636
info@taohuelva.com
www.taohuelva.com

No importa el estilo de Tai Chi que practiques, dirigido a todos los estilos. Los principios son válidos para todos. Para practicantes, principiantes y noveles

- *Aplicaciones y técnicas de los movimientos de Tai Chi Chuan.
- *Estructura corporal y empuje de manos (Tui Shou).
- *Chi kung Las Palmas de Buda.
- *Forma de Tai Chi con abanico.
- *San Shou.

Conseguirás el poder, la fuerza y el control con ayuda de la suavidad.

PROGRAMACIÓN Y HORARIOS

Día 17 de Julio:

Llegada y habitaciones a lo largo del día y tiempo libre.

20.00 a 21.00: Saludo y presentación.

Días 18, 19, 20, 21, 22 y 23 Julio:

8.30 a 9.15: Desayuno.

9.30 a 11.00: Curso.

11.00 a 13.30: Tiempo libre.

13.30 a 15.30: Comida y tiempo libre.

19.00 a 21.30: Curso.

21.30 a 23.00: Cena.

Una tarde no habrá clase para excursiones, etc.

Día 24 Julio:

8.30 a 9.15: Desayuno.

9.30 a 11.00: Curso, diplomas y despedida.

¡APÚNTATE YA!

Hostal Casa Gaspar
Avda. del Océano, 29
21100 Punta Umbría
(Huelva)
959 314 810



PRECIO/PERSONA HABITACIÓN DOBLE

Alojamiento en M.P. y curso	640 €
Alojamiento con desayuno y curso	550 €
Solo alojamiento en M.P.	460 €
Solo alojamiento con desayuno	370 €

PRECIO/PERSONA HABITACIÓN INDIVIDUAL

Alojamiento en M.P. y curso	740 €
Alojamiento con desayuno y curso	650 €
Solo alojamiento en M.P.	560 €
Solo alojamiento con desayuno	470 €

Curso (23 horas):

Antes del 1 Junio: 180 €

Antes del 15 Junio: 200 €

Antes del 30 Junio: 220 €

Medio curso: 10 € hora

Horas sueltas: 15 € hora

FORMA DE PAGO:

Reserva:

Ingresando el 50% antes del 1 Junio en:

BBVA: 0182-3100-89-0208540849

TAIJIQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE

Concepto:

Tu nombre y el tipo de reserva que vayas a hacer

Importante:

Manda tus datos completos a Nena

+Info: Nena Alonso

959 284 386 – 616 164 636

info@taohuelva.com

¡APÚNTATE YA!

**¡PLAZAS
LIMITADAS!**



Taijiquan Asociación Onubense

Plaza De las Monjas, 15 – 2º B

959 284 386 – 616 164 636

info@taohuelva.com

www.taohuelva.com