



Sun Junqing

**18 al 23 Octubre 2011
en Huelva**

Terapias

Wubaomen chikung



Taijiquan Asociación Onubense

Plaza de las Monjas, 15 – 2º B

959 284 386 – 616 164 636

info@taohuelva.com

www.taohuelva.com

Sun Junqing, nació en Shanghai, es maestro de chikung y sucesor directo de la 19ª generación de la Escuela taoísta Wudang Longmen y de la 25ª generación del Tao Chikung, fundada por Lao Tse. El gran maestro Sun Haiyun, su padre y a la vez su maestro, es sucesor directo de la 18ª generación de la Escuela Wudang Longmen y de la 24ª generación de Tao Chikung, quien también le inició en el arte de la curación con estas técnicas milenarias de chikung.

Desde 1991 vive en Japón. En 1997 vino por primera vez a Europa, y desde entonces ha visitado diversos países de Europa y América. Viaja regularmente a España y a Italia para impartir cursos y atender así a toda clase de pacientes. Muchas personas son testigos de los beneficios de este chikung tanto a nivel físico como mental. El Maestro Sun Junqing está dedicado exclusivamente a difundir el Wubaomen chikung y muchas personas han podido beneficiarse de las sesiones de tratamiento y de los cursos que ha impartido.

WUBAOMEN CHIKUNG

Lo que caracteriza este Chikung es la sencillez de unos ejercicios que nos aportan un fortalecimiento del nei chi o energía interna, mediante la respiración, un estado muy relajado y la atención centrada en el fluir del chi.

Es decir, que trabajando con un chi suave, ligero pero no por ello menos eficaz, más bien al contrario, sus resultados son sorprendentes, provocando no sólo una mejora de la salud sino una elevación del conocimiento y del desarrollo espiritual.

Con su práctica continuada conseguiremos llevar a cabo la armonización de los tres aspectos básicos:
Espíritu – Cuerpo – Energía.

El Wubaomen Chikung entronca con el Yangsheng chikung originario y su metodología abarca todos los aspectos de la vida. Con él se puede aumentar la cantidad y mejorar la calidad de la propia energía hasta llegar a unificarse con la del cielo. Sus objetivos básicos: mantener la propia salud, curarse, curar, vivir en armonía...

Es una filosofía de vida milenaria utilizada para fortalecer el cuerpo, mejorar la salud, relajar la mente, su práctica es usada para alargar la vida con salud y sosiego. Puede ser practicado por cualquier persona.

OBJETIVOS:

- 1º La Relajación
- 2º Aumento de la energía
- 3º Limpiar y purificar la propia energía

HORARIOS:

Sábado 22 Octubre

Mañana: 9.15h a 9.30h Recepción
9.30h a 13.30h Wubaomen
Tarde:: 16.15 a 16.30h Recepción
16.30 a 19.30h Wubaomen

Domingo 23 Octubre

Mañana: 9.15h a 9.30h Recepción
9.30h a 13.30h Wubaomen
13.00h a 13.30h Entrega certificados y fotos

INDUMENTARIA Y MATERIAL

Ropa y calzado cómodo, cuaderno y bolígrafo para coger apuntes

CIUDAD DEPORTIVA DE HUELVA

Avda. Manuel Siurot, 42

(El Conquero)

21004 Huelva

Bus nº 6

No se exige ningún tipo de conocimiento o práctica previo

INFORMACIÓN:

Nena Alonso Gámir
959 284 386 - 616 164 636
info@taohuelva.com





TERAPIAS

Días 18, 19, 20 y 21 Octubre

Horario de mañana y tarde:

Paseo Santa Fe, 14 – 5º - Huelva

Cita previa:

**Petición de cita: desde el día 3 Octubre
y a partir las 18 horas**

Ana Martínez del Hoyo

959 319 251

647 763 910

anamdelhoyo@gmail.com

Se abonará en consulta

知足長樂

*Quien sabe contentarse, siempre vive feliz
Sun Junqing*

PRECIOS:

WUBAOMEN CHIKUNG: 75 €

TERAPIA: 60 €

FORMA DE PAGO SEMINARIO:

Reserva:

BBVA: 0182-3100-89-0208540849

TAIJIQUAN ASOCIACIÓN ONUBENSE

Concepto:

tu nombre

Importante:

**Manda tus datos completos
a Nena**

+Info: Nena Alonso

959 284 386 – 616 164 636

info@taohuelva.com



Sobre la terapia con la acupuntura del chikung

La acupuntura del chikung y la acupuntura común son tratamientos terapéuticos distintos.

En el tratamiento de la acupuntura común, el efecto terapéutico se da sólo por la fuerza de las agujas. Ese efecto terapéutico se manifiesta en forma de reacciones como el dolor ocasionado por las mismas agujas, el dolor en sí mismo, pesadez, entumecimiento, etc. mientras está la aguja clavada.

En este tipo de tratamiento, una vez se sacan las agujas, desaparecen ese tipo de estímulos y reacciones que se dan en el cuerpo y el tratamiento termina.

En cambio, en el tratamiento de la acupuntura del chikung, como se realiza por medio de la acción de las agujas y de la energía (del chi), mientras están las agujas clavadas, a través de ellas también la energía circula por la zona afectada y por todo el cuerpo.

De ahí que con la acción de la energía el estímulo generado por las agujas sea mucho más fuerte que el de un tratamiento común de acupuntura y también los resultados sean mucho mejores.

Además conviene añadir que aun después de sacar las agujas, la energía todavía queda en el cuerpo del paciente y es posible que permanezca por lo general hasta tres días.

Como efecto de la presencia de la energía en el cuerpo, se tiene la sensación de que las agujas están aún en la parte afectada del cuerpo, incluso es también posible que se mantenga la reacción del dolor ocasionado por las agujas y del dolor en sí mismo.

Este tipo de reacciones no son consecuencia de un empeoramiento de la situación. Por el contrario, son indicadores de que por medio de la energía el proceso curativo sigue su curso.

Es decir, el que, aun después de finalizada la sesión, se sigan experimentando distintas reacciones, es una prueba de que el tratamiento continua.

En las personas con problemas de salud estas reacciones son fuertes y prolongadas. Pero, no se preocupen porque, como mucho, duran unos tres o cuatro días.

En el caso de que después de pasados cuatro días se sigan sintiendo molestias, por favor, con toda libertad llamen por teléfono o pongáanse en contacto conmigo por cualquier otro medio.

Por último me gustaría aclarar que, cuando en órganos

como el estómago, intestino, útero, pulmones, hígado, o cuando por ejemplo en la cabeza, en el cuello, hombros, brazos o piernas, hay un bloqueo del flujo sanguíneo, un sistema que no funciona, un bloque de energía perjudicial para la salud, un tumor, etc., la acupuntura del chikung tiene su modo peculiar de solucionar estos problemas: las agujas se clavan directamente en el bloque de energía dañina o en el tumor.

Debido a esto, la reacción del cuerpo después de una sesión de este tipo es más fuerte que cuando se trata de la acupuntura común, y también es posible que se experimente dolor

Pero no deben preocuparse porque esa reacción intensa y penosa forma parte del proceso de curación.

En cuanto a las agujas:

Como el tratamiento se realiza por medio de la energía (chi) que pasa a través de la aguja, al terminar, las agujas que se han usado también quedan impregnadas de esta energía.

Por eso, cuando se repite el tratamiento utilizando las agujas usadas anteriormente, el efecto terapéutico es mucho mayor que el de las agujas nuevas.

Agradecería que las personas que ya han venido a la consulta otras veces, a ser posible, trajeran las agujas de la vez anterior.

En cuanto a la salida de sangre:

Al extraer las agujas, lo normal es que no sangre. Ahora bien, en los casos de pacientes con sangre poco saludable, es posible que sangre un poco.

En estos casos, el que sangre es señal del efecto positivo del tratamiento y no hay que preocuparse porque esa sangre que sale no es buena.

En cuanto a la ropa:

En la acupuntura común, el paciente se quita la ropa y las agujas se clavan directamente en la piel. Sin embargo, en este tipo de acupuntura las agujas se clavan en el cuerpo con la ropa puesta.

Se hace así porque de esa forma el efecto terapéutico es mayor ya que con la ropa la superficie del cuerpo está más caliente y la energía y la sangre circulan de manera más fluida. Desde luego no hay ningún peligro de contagio de virus por causa de la ropa.



Sun Junqing 14 de febrero de 2009



Taijiquan Asociación Onubense

歐努本賽太極拳協會

Plaza de las Monjas, 15 – 2º B

21001 - Huelva

959 284 386 – 616 164 636

info@taohuelva.com

www.taohuelva.com