

Taller fin de año **GRATUITO** Impartido por Manuel Mazón

Taller de defensa personal: capturas, agarres, luxaciones, (Chin Na) puntos vitales etc.

Gratis. Para todos los niveles.

Fecha: 30 de diciembre de 11h a 13h (estar 10 min antes) Imprescindible: avisar para participar dejando el nombre a manolomazon@ono.com o a los teléfonos 983 23 50 21 - 609 82 86 42

(Manuel Mazón)

Lugar: Escuela de Kung Fu y Tai Chi Chuan - **Kundaly** -

C/ Julio Ruiz de Alda 53 - 55 Valladolid

Plazas limitadas a 60 personas

Para que podamos centrarnos en el entrenamiento, no se permitirá grabar en video.

Habrà una persona designada para hacerlo